

## نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر

كرة السلة تدريب وتكتيك للمرحلة الرابعة

2. رمز المقرر

SETM26F4091

3. الفصل / السنة :

2025-2026

4. تاريخ إعداد هذا الوصف :

شباط / 2026

5. أشكال الحضور المتاحة:

الحضور عملي

6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)

(2) ساعة (2) وحدة

7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)

أ.م. د. هديل دا هي عبدالله

[hadeeldahee@uomosul.edu.iq](mailto:hadeeldahee@uomosul.edu.iq)

م.د. أوس محمد طه

[aws\\_m@uomosul.edu.iq](mailto:aws_m@uomosul.edu.iq)

أ.د. هاشم أحمد سليمان

[dr.hashim@uomosul.edu.iq](mailto:dr.hashim@uomosul.edu.iq)

أ.م.د. سعد ياسين سعيد

[drsaad6529@gmail.com](mailto:drsaad6529@gmail.com)

م.م. براء عبد الكريم حازم

[Baraa.hazem89@uomosul.edu.iq](mailto:Baraa.hazem89@uomosul.edu.iq)

8. اهداف المقرر

تعليم الطلبة أداء مهاراتها المختلفة الدفاعية والهجومية والخطط الهجومية بكرة السلة والهجوم السريع وإدارة المباريات والإعداد البدني والنفسي.  
- معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات اللعبة المختلفة.  
أن يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على أداء الوقفة الدفاعية. أن يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على أداء الدفاع الفردي والجماعي والفريقي. أن يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على أداء وتطبيق الخطط الدفاعية.

اهداف المادة الدراسية

9. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية

طرائق التعليم	طرائق التعلم :
1-طريقة المحاضرة	1- الطريقة الجزئية
2-طريقة المحاضرة المطورة	2- الطريقة الكلية
3-طريقة التعلم المدمج	3- طريقة المحاولة والخطأ
4-طريقة التعليم الالكتروني	4- طريقة التعلم للتمكن

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	تطبيق عملي لمهارة الوقفة الدفاعية	شرح الوقفة الدفاعية النهائية وأثرها في الدفاع	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
2	2 ساعة	تطبيق عملي للتكتيك الفردي	شرح مهارة الدفاع الفردي	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
3	2 ساعة	تطبيق عملي للتكتيك الجماعي	شرح للتكتيك الجماعي	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
4	2 ساعة	الدفاع رجل لرجل (مهارات هجومية ودفاعية)	شرح الدفاع رجل لرجل (مهارات هجومية ودفاعية)	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
5	2 ساعة	تطبيق عملي للتكتيك الفردي	تطبيق عملي للمهارات	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
6	2 ساعة	كيفية الأداء مع الموازنة لكل الحالات الدفاعية	الدفاع ضد المنافس	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
7	2 ساعة	أنواع الدفاع الضاغظ (حالات استخدام التشكيلات)	(حالات استخدام التشكيلات) للدفاع الضاغظ ضد المنافس	طريقة المحاضرة المصورة مع التطبيق	التقييم الجماعي
8	2 ساعة	(الامتحان النظري ٢٠٪)			
9	2 ساعة	الدفاع عن المنطقة	الدفاع عن المنطقة مزاياه وعيوبه	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
10	2 ساعة	امتحان عملي			
11	2 ساعة	تطبيق عملي لأنواع الدفاع	تطبيق عملي لأنواع الدفاع الفردي والجماعي والفرقي	التعليم المدمج	التقييم الفردي
12	2 ساعة	الدفاع ضد الهجوم السريع	الدفاع ضد الهجوم السريع (أنواعه، أهم تشكيلاته)	طريقة المحاضرة المطورة مع التطبيق	التقييم الجماعي

التقييم الجماعي	التعليم المدمج	تطبيق كيفية أداء الخطط الجماعي	كيفية أداء الخطط	2 ساعة	13
			امتحان فصلي نظري	2 ساعة	14
			امتحان فصلي عملي	2 ساعة	15
<b>عطلة نصف السنة</b>					
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	التطبيق العملي للتكتيكات الهجومية الفردي والجماعي	اعادة لجميع التكتيكات الهجومية الفردي والجماعي	2 ساعة	16
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة	التكتيك الهجوم الفردي	التكتيك الهجوم الفردي	2 ساعة	17
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة	تطبيق عملي للحركة للهجوم الفردي	تطبيق عملي للحركة	2 ساعة	18
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المدمج	الهجوم رجل لرجل ضد أنواع الدفاعات	الهجوم ضد دفاع رجل لرجل	2 ساعة	19
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة الصح والخطأ	أنواع الهجوم ضد دفاع رجل لرجل (أهم تشكيلاته، مزاياه وعيوبه)	أنواع الهجوم ضد دفاع رجل لرجل	2 ساعة	20
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المدمج	التطبيق العملي للهجوم المركب	الهجوم ضد الدفاع المركب	2 ساعة	21
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق الحركة عملياً وتكرارها	الهجوم ضد الدفاع الضاغط	2 ساعة	22
			امتحان عملي	2 ساعة	23
التقييم الفردي	طريقة التعليم المدمج	هجوم ضد حالات تخطيط بوجود لاعب ارتكاز وبدون لاعب ارتكاز (تطبيق)	هجوم ضد حالات تخطيط بوجود لاعب ارتكاز وبدون لاعب ارتكاز	2 ساعة	24
التقييم الفردي	طريقة التعليم المدمج	مراحله تطبيق الهجوم السريع	الهجوم السريع مفهومه	2 ساعة	25
التقييم الفردي	طريقة التعليم المدمج	المتابعة بعد حالة الدفاع – المتابعة في حالة الهجوم	أنواع الارتكاز – كيف يؤدي الارتكاز	2 ساعة	26
التقييم الفردي	طريقة التعليم المدمج	إدارة وتوجيه الفريق بكرة السلة في المباريات	إدارة وتوجيه الفريق بكرة السلة	2 ساعة	27
		امتحان عملي فصلي		2 ساعة	28
		امتحان نظري فصل الثاني		2 ساعة	29
		امتحان عملي نهائي			30

## 11. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

1. امتحان الفصل الأول ويكون من ( 25% ) درجة ويقسم إلى: 10% نظري و 15% عملي
2. امتحان الفصل الثاني ويكون من ( 25% ) درجة ويقسم إلى: 10% نظري و 15% عملي
3. الامتحان العملي النهائي ويكون من (30%) والامتحان النظري النهائي يكون من (20%) المجموع (50%)
4. المجموع النهائي (100%)

## 12. مصادر التعلم والتدريس

كتاب كرة السلة كتاب منهجي لطلبة التربية الرياضية / تأليف مؤيد جاسم عبد الواحد - فاضل بشير / سنة ١٩٩٩	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
سلسلة مواد نظرية عن أهم الخطط الدفاعية والهجومية لكرة السلة	المراجع الرئيسية (المصادر)
	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير...)
	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت

اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

أ.م. د معن عبد الكريم جاسم

اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.د. هاشم أحمد سليمان

أ.م.د. هديل داهي عبد الله

أ.م.د. سعد ياسين سعيد

م.د. أوس محمد طه

م.م. براء عبد الكريم حازم

