

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
المصارعة المرحلة الثالثة	
٢. رمز المقرر	
SEGI26F3061	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٥ - ٢٠٢٦	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
شباط - ٢٠٢٦	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
نظري / عملي	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٢ ساعة خلال الأسبوع / ٢ وحدة	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
أ.م.د. زياد طارق حامد Zead4444@uomosul.edu.iq م.م. عمر هيثم حازم omar.haitham@uomosul.edu.iq	
أ.م.د. سلوان خالد محمود dr.slwan@uomosul.edu.iq	
٨. اهداف المقرر	
<p>أ- الاهداف المعرفية</p> <p>١- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على تعريف (التعريف بالمهارات الأساسية للتمارين التحضيرية العامة والخاصة والمهارات الهجومية والدفاعية والهجوم المضاد .</p> <p>٢- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على معرفة القانون الدولي للعبة المصارعة ولكلا النوعين من المصارعة .</p> <p>٣- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، والقدرات العقلية ، وتنمية الشجاعة ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة .</p> <p>ب - الاهداف المهارية الخاصة بالمقرر</p> <p>ب ١ - ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء المهارات الهجومية من وضع الجلوس والوقوف</p> <p>ب ٢ - ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء اوضاع الدفاع .</p> <p>ب ٣ - ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء النزلات ضمن وقت الجولات القانونية .</p> <p>ب ٤- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء أنواع الهجوم المضاد</p> <p>ب ٥- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء المراوغة والمناورة اثناء النزال .</p>	اهداف المادة الدراسية

ب٦- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء تنوع التنقل على البساط باتجاهات مختلفة .

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- ج١- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي .
ج٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .
ج٣- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .
ج٤- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار .

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي):

- د١- مهارات السلامة والامان
د٢- مهارات طرق المساعدة
د٣- الاسعافات الاولية
د٤- تأهيل الاصابات

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

طرائق التعليم	طريقة التعلم	الاستراتيجية
١- طريقة المحاضرة	١- الطريقة الجزئية الكلية	
٢- طريقة المختلطة	٢- الطريقة الكلية الجزئية	
٣- طريقة التعلم المدمج	٣- طريقة المحاولة والخطأ	
٤- طريقة التعليم الالكتروني	٤- طريقة التعلم للتمكن	

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٢ ساعة	تاريخ المصارعة في العراق والعالم وشرح للتمارين التحضيرية العامة	تطبيق عملي للتمارين التحضيرية العامة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	٢ ساعة	التمارين التحضيرية الخاصة لتنمية القوة بأنواعها باستخدام الزميل ووزن الجسم	تطبيق عملي للتمارين التحضيرية الخاصة	الكلية الجزئية	التقييم الجماعي
٣	٢ ساعة	التمارين التحضيرية الخاصة لتنمية السرعة والرشاقة	تطبيق عملي للتمارين التحضيرية الخاصة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٢ ساعة	التمارين التحضيرية الخاصة لتنمية مطاولة القوة المميزة السرعة	تطبيق عملي للتمارين التحضيرية الخاصة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٢ ساعة	تمارين المنافسات وأنواعها	تطبيق عملي لتمرين المنافسات	المحاضرة	التقييم

الجماعي	المطورة				
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق عملي للمسكة	العناصر الفنية في المصارعة لوضع الجسم وحركة القدمين وتعليم مسكة التقاط كاحل القدم	٢ ساعة	٦
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعادة تطبيق عملي لمسكة التقاط كاحل القدم	العناصر الفنية في المصارعة للمسك وانواعه ومميزات المسك الجيد ومن ثم العناصر الفنية لوضع الرجلين والتحرك على البساط	٢ ساعة	٧
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	تطبيق عملي لتمرين القوس	العناصر الفنية لعمل القوس بتعدد اشكال ادائه مراحل تعلم قوس المصارعة	٢ ساعة	٨
التقييم الفردي	التعليم الدمج	تطبيق عملي لمجموع العناصر الفنية باستخدام الزميل بدون مقاومة ومن ثم بمقاومة الزميل	مراحل تعليم المسكة الفنية	٢ ساعة	٩
التقييم الفردي	التعليم الدمج	اختبار الطلاب بالأداء العملي لمسكة التقاط كاحل القدم وتطبيق مجموع العناصر الفنية	امتحان نظري وعملي	٢ ساعة	١٠
التقييم الفردي	الطريقة المختلطة	تمارين تحضيرية خاصة تطبيق المسكة بدون مقاومة وبمقاومة الزميل وبكلا الاتجاهين	تعليم مسكة الدوران حمال البند	٢ ساعة	١١
التقييم الجماعي	الطريقة الكلية	تمارين تحضيرية خاصة تطبيق المسكة بدون مقاومة وبمقاومة الزميل وبكلا الاتجاهين	تعليم مسكة الدوران بربط الخصر من وضع الجلوس بجانب اللاعب	٢ ساعة	١٢
التقييم الجماعي	الطريقة الجزئية	اعادة لتمرين الاشتباك مع الزميل بأوضاع مختلفة بأسلوب المنافسة والاداء العملي للمسكة	تعليم مسكة حجز الراس والذراع	٢ ساعة	١٣
التقييم الفردي	الطريقة الجزئية	اعادة لتمرين الاشتباك مع الزميل بأوضاع مختلفة بأسلوب المنافسة والاداء العملي للمسكة	تعليم مسكة العباسية	٢ ساعة	١٤
امتحان نظري فصل اول + امتحان عملي فصل اول				٢ ساعة	١٥

عطلة نصف السنة

التقييم الفردي	المحاضرة	اعادة للمهارات الحركية التي تم تعلمها	مفهوم الاداء الفني وطرائق تعليم المسكات	٢ ساعة	١٦
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	الاداء العملي للاشتباك القريب والفرق بين المصارعة الحرة والرومانية بأوضاع الاشتباك	مفهوم التكنيك وفق تنوعه وسعة التكنيك وضبط التكنيك	٢ ساعة	١٧
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق الاوضاع الدفاعية عمليا	شرح القانون الدولي للمصارعة واوضاع الدفاع للمهارات الحركية التي تم تعلمها	٢ ساعة	١٨
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق عملي للمسكة والاشتباك من وضع الجلوس	شرح القانون الدولي للمصارعة وتعليم مسكة الحصر	٢ ساعة	١٩
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق عملي للمسكة والاشتباك من وضع الوقوف	شرح القانون الدولي للمصارعة وتعليم مسكة حجز الرجلين ثم الرفع	٢ ساعة	٢٠
امتحان نظري عملي / اختبار الطلاب بالأداء العملي للمهارات الفصل الدراسي الثاني				٢ ساعة	٢١
التقييم الفردي	المحاضرة	الربط الحركي للمهارات الحركية الهجومية وكيفية الدفاع اثناء الاداء العملي	شرح القانون الدولي للمصارعة وتعليم النقل الحركي بين المهارات الحركية المتعلمة	٢ ساعة	٢٢
التقييم الفردي	المحاضرة	الصراع على وفق القانون الدولي للمصارعة	شرح القانون الدولي للمصارعة ونزال بين الطلاب لفترات زمنية متنوعة ومشاركة الطلاب بتحكيم النزال	٢ ساعة	٢٣
التقييم الفردي	المحاضرة	الصراع على وفق القانون الدولي للمصارعة	شرح القانون الدولي للمصارعة ونزال بين الطلاب لفترات زمنية متنوعة ومشاركة الطلاب بتحكيم النزال	٢ ساعة	٢٤
التقييم الفردي	المحاضرة	مشاركة الطلاب والتفاعل مع العرض من خلال توجيه اسئلة للحالات التحكيمية	شرح القانون الدولي للمصارعة باستخدام العرض الفديوي لنزالات المصارعة	٢ ساعة	٢٥
التقييم الفردي	الطريقة الكلية	تطبيق عملي	شرح مسكات الهجوم المباشر والهجوم المضاد والمسكات المركبة	٢ ساعة	٢٦
التقييم الفردي	الطريقة المختلطة	تطبيق عملي	مدرب لعبة المصارعة واجباته التعليمية التربوية التدريبية	٢ ساعة	٢٧
التقييم الذاتي	الطريقة المختلطة	نزال بين الطلاب	التكتيك بلعبة المصارعة ومتطلباته	٢ ساعة	٢٨
امتحان نظري عملي				٢ ساعة	٢٩
مهارات اساسية ومباراة نزال وتحكيم / امتحان عملي نهائي				٢ ساعة	٣٠

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

١. امتحان الفصل الأول ويكون من (٢٥%) درجة ويقسم إلى: ١٠% نظري و ١٥% عملي
٢. امتحان الفصل الثاني ويكون من (٢٥%) درجة ويقسم إلى: ١٠% نظري و ١٥% عملي
٣. الامتحان العملي النهائي ويكون من (٣٠%) والامتحان النظري النهائي يكون من (٢٠%) المجموع (٥٠%)
٤. المجموع النهائي (١٠٠%)

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	التدريب في المصارعة / عبد علي مصيف المبادئ الأساسية لتعلم مادة المصارعة الحرة والرومانية القانون الدولي للمصارعة الحرة والرومانية
المراجع الرئيسية (المصادر)	
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	التعلم والتعلم الحركي بلعبة المصارعة / حمدان الكبيسي ٢٠٠٨
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	



اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

أ.م.د. نواف عويد عبود

اسم وتوقيع صاحب المقرر:

أ.م.د. زياد طارق حامد

أ.م.د. سلوان خالد محمود

م.م. عمر هيثم حازم

