

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
البايوميكانيك المرحلة الثانية	
٢. رمز المقرر	
SESS26F2041	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٥ - ٢٠٢٦	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
شباط / ٢٠٢٦	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
حضورى / نظري	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
٢ ساعة خلال الأسبوع / ٤ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
١.م. د نواف عويد عبود dr.nawaf.a@uomosul.edu.iq	
٨. اهداف المقرر	
أ- الاهداف المعرفية 1- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (المتغيرات البايوميكانيكية ، والكينماتيكية ، والكينيتيكية ، والاستاتيكا) . 2- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة القوانين العامة والقوانين الفيزيائية الشائعة الاستخدام بالمجال الرياضي. 3- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات والقدرات العقلية، إذ ترفع من القدرة على التركيز، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة. ب - الاهداف المهارية الخاصة بالمقرر ١ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تحديد المتغيرات البايوميكانيكية لاي مهارة معينة . ٢ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تحديد الازواضع والمراحل لأي فعالية رياضية. ٣ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على استخدام القوانين الفيزيائية بالمجال الرياضي وحسب المهارة المدروسة. ٤ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على استخراج مركز ثقل الجسم وفق الورقة البيانية لمهارة معينة. ب-٥ ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على التحليل الحركي للحركات الرياضية . ج- الاهداف الوجدانية والقيمية ١ - ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي.	اهداف المادة الدراسية

- ٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة
٣- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس.
٤- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار.
د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)
١- مهارات السلامة والامان
٢- مهارات طرق المساعدة
٣- الاسعافات الأولية
٤- تأهيل الاصابات

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

طرائق التعليم	طرائق التعلم
١- طريقة المحاضرة	١- الطريقة الجزئية
٢- طريقة المحاضرة المطورة	٢- الطريقة الكلية
٣- طريقة التعلم المدمج	٣- طريقة المحاولة والخطأ
٤- طريقة التعليم الالكتروني	٤- طريقة التعلم للتمكن

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
١	٢ ساعة	مقدمة عامة	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	٢ ساعة	الباب الاول: مفهوم البايوميكانيك / اقسام البايوميكانيك	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	٢ ساعة	علاقة البايوميكانيك بالعلوم الأخرى	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٢ ساعة	الباب الثاني: الحركات الأساسية في جسم الانسان / المحاور والمساحات	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٢ ساعة	نسبية الحركة والنظام الاحداثي	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٦	٢ ساعة	الباب الثالث: مفهوم الكينامتيك / اقسامه (الخطي والزواوي)	الفصل الاول / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٧	٢ ساعة	امتحان نظري الفصل الاول / ١			
٨	٢ ساعة	المسافة والازاحة / الكميات القياسية والمتجه	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٩	٢ ساعة	أنواع الحركة / السرعة	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٠	٢ ساعة	التعجيل	الفصل الاول / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردي
١١	٢ ساعة	حركة المقذوفات	الفصل الاول / البايوميكانيك		

١٢	٢ ساعة	الباب الرابع: الكينامتيك الزاوي / المسافة الزاوية والازاحة الزاوية	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٣	٢ ساعة	السرعة المحيطية والسرعة الزاوية	الفصل الاول / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الجماعي
١٤	٢ ساعة	التعجيل الزاوي مسائل رياضية عن السرعة والتعجيل الزاوي	الفصل الاول / البايوميكانيك	التعلم المدمج	التقييم الفردى
١٥	٢ ساعة	امتحان نظري فصل الاول / ٢			
عطلة نصف السنة					
١٦	٢ ساعة	الباب الخامس: قوانين نيوتن	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
١٧	٢ ساعة	الوزن والكتلة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٨	٢ ساعة	الدفع وكمية الحركة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٩	٢ ساعة	الاحتكاك	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢٠	٢ ساعة	الشغل والقدرة والطاقة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢١	٢ ساعة	القوة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الفردى
٢٢	٢ ساعة	القوة الطاردة والقوة المركزية	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الفردى
٢٣	٢ ساعة	التصادم / الضغط	الفصل الثاني / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردى
٢٤	٢ ساعة	امتحان نظري فصل ثاني / ١			
٢٥	٢ ساعة	الباب السادس: الكينتيك الزاوي	الفصل الثاني / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردى
٢٦	٢ ساعة	مراكز الثقل / الثبات	الفصل الثاني / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردى
٢٧	٢ ساعة	عزم القصور الذاتي	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
		الزخم الزاوي / الطاقة الزاوية	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢٨	٢ ساعة	استخراج مراكز ثقل الجسم	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
		الباب السابع: التحليل الكمي والنوعي للحركة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الفردى
٢٩	٢ ساعة	امتحان نظري فصل ثاني / ٢			
٣٠	٢ ساعة	كيفية احتساب المتغيرات الميكانيكية	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

1. امتحان الفصل الدراسي الأول ويكون من (٢٥ %) درجة .
2. امتحان الفصل الدراسي الثاني ويكون من (٢٥ %) درجة .
- امتحان نهاية العام الدراسي ويكون من (٥٠ %) درجة

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	يوجد كتاب منهجي مُحدد (مقرر دراسي للجامعات الحكومية والاهلية كافة)
المراجع الرئيسية (المصادر)	البايوميكانيك الرياضي / الأستاذ الدكتور سمير مسلط الهاشمي
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	المجموعات البحثية - ورش العمل - المحاضرات
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	



اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

أ.د. نوفل فاضل رشيد



اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.م.د. نواف عويد عبود

