

22

22

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

١- طريقة المحاضرة	الاستراتيجية
٢- طريقة المحاضرة المطورة	
٣- طريقة التعلم المدمج	
٤- طريقة التعليم الالكتروني	

١٠. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
التقييم الجماعي	المحاضرة	ماهية علم النفس الرياضي / تاريخ نشوء علم النفس الرياضي مجالات علم النفس الرياضي	علم النفس الرياضي	٢ ساعة	١
		مهام علم النفس الرياضي			
التقييم الجماعي	المحاضرة	التعلم الحركي / تعريف التعلم / ضرورات التعلم / ظروف التعلم	أسس التعلم	٢ ساعة	٢
التقييم الجماعي	المحاضرة	خطوات التعلم / نظريات التعلم / نظرية ثورنديك (نظرية الترابط	التعلم الحركي	٢ ساعة	٣
التقييم الجماعي	المحاضرة	التعزيز / التذكر والنسيان	العملية التعليمية	٢ ساعة	٤
التقييم الجماعي	المحاضرة	تقسيم الوقت / التمرين الفكري / الخصوصية في التعلم	ظروف التعلم	٢ ساعة	٥
التقييم الجماعي	المحاضرة	مفهوم الشخصية / مكونات الشخصية / نظريات الشخصية / مقاييس الشخصية	الشخصية	٢ ساعة	٦
التقييم الجماعي	المحاضرة	العلاقة بين الشخصية والنشاط تنمية السمات من خلال النشاط الرياضي دور الرياضة المدرسية في تطوير الشخصية	تأثير دروس التربية الرياضية في تكوين الشخصية	٢ ساعة	٧
التقييم الجماعي	المحاضرة	مفهوم الدوافع والحاجات / أغراض التحفيز / مصادر	دوافع النشاط الرياضي وتطورها /	٢ ساعة	٨

		التحفيز / طرق استخدام الحاجات في تحفيز الرياضي	الحوافز والدوافع والحاجات		
التقييم الجماعي	المحاضرة	طرق استخدام الحاجات في تحفيز الرياضي	مفهوم الدوافع والحاجات	٢ ساعة	٩
التقييم الجماعي	المحاضرة	أغراض التحفيز / مصادر التحفيز طرق استخدام الحاجات في تحفيز الرياضي	الحوافز والدوافع والحاجات	٢ ساعة	١٠
التقييم الجماعي	المحاضرة	تشكيل الدوافع الدوافع الفردية والدوافع الجماعية	العلاقة بين الدافع والنشاط	٢ ساعة	١١
التقييم الجماعي	المحاضرة	تطوير الدوافع والرغبات	العلاقة بين الدافع والنشاط	٢ ساعة	١٢
التقييم الجماعي	المحاضرة	مفهوم الاتجاه النفسي / مكونات الاتجاه النفسي / تغيير الاتجاهات / أنواع الاتجاهات	الاتجاه النفسي	٢ ساعة	١٣
التقييم الجماعي	المحاضرة	الإحساس والادراك / العلاقة بين تطور المهارات وعملية الإحساس والادراك / مفهوم الذكاء / طرق قياس الذكاء / العلاقة بين	العمليات الذهنية في النشاط الرياضي الذكاء	٢ ساعة	١٤
التقييم الجماعي	المحاضرة	امتحان نظري فصل اول للمواد النظرية السابقة	امتحان نظري فصل اول للمواد النظرية السابقة	٢ ساعة	١٥
		عطلة نصف السنة			
التقييم الجماعي	المحاضرة	مراجعة لمواد الفصل الدراسي الأول	مراجعة لمواد الفصل الدراسي الأول	٢ ساعة	١٦
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	خواص التلاميذ ذوي المستويات الضعيفة تأثير ضعف المستوى على نمو الشخصية	التلاميذ ذوو المستويات الضعيفة	٢ ساعة	١٧
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	مفهوم الجماعة / أنواع الجماعة / تماسك الجماعة / تصدع الجماعة / أهمية العوامل	العوامل الاجتماعية المؤثرة في المستوى الرياضي	٢ ساعة	١٨

		الاجتماعية في درس التربية الرياضة			
١٩	٢ ساعة	الانفعالات النفسية	الخوف والقلق	التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة
٢٠	٢ ساعة	الانفعالات النفسية	مفاهيم عامة	التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة
٢١	٢ ساعة	الشجاعة والجرأة	الجرأة والشجاعة في التربية الرياضية تنمية روح الشجاعة	التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة
٢٢	٢ ساعة	الصدمة النفسية	مفهوم الصدمة النفسية / أنواع الصدمة النفسية / اثار الصدمة النفسية	التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة
٢٣	٢ ساعة	رياضة المستويات العليا	المشكلات النفسية في السباقات حالات ما قبل البداية	التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة
٢٤	٢ ساعة	رياضة المستويات العليا	مكونات خبرات النجاح والفشل	التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة
٢٥	٢ ساعة	الاعداد النفسي طويل المدى	حالة حمى البداية / حالة عدم المبالاة	التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة
٢٦	٢ ساعة	العوامل المؤثرة في حالة ما قبل البداية	النمط العصبي / الخبرة السابقة / الحالة التدريبية / مستوى المنافسة / أهمية المنافسة نظام المنافسات	التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة
٢٧	٢ ساعة	الاعداد النفسي قصير المدى	الابعاد / الشحن / تنظيم التعود على مواقف المباراة	التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة
٢٨	٢ ساعة	خبرات النجاح والفشل	أهمية خبرات النجاح والفشل	التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة
٢٩	٢ ساعة	أهمية خبرات النجاح والفشل	مستوى الطموح	التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة
٣٠	٢ ساعة		امتحان نظري فصل ثاني امتحان نظري نهائي لجميع المواد		

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

1. امتحان الفصل الدراسي الأول ويكون من (٢٥) درجة .
2. امتحان الفصل الدراسي الثاني ويكون من (٢٥) درجة .
- امتحان نهاية العام الدراسي ويكون من (٥٠) درجة

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	علم النفس الرياضي (٢٠٠٠) نزار الطالب ، كامل لويس
المراجع الرئيسة (المصادر)	أسامة كامل (١٩٩٨)
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	

اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

أ.د نوفل فاضل رشيد



اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.د نبراس يونس محمد

أ.د نغم محمود محمد صالح

أ.م.د محمود مطر علي

م.م محمد عبد السلام حازم