

## Low Back Pain among Nursing Students in Mosul University.

Ass. prof. Dr. Bashar Jasim Aljuwary Nursing College-Mosul University

### ABSTRACT:

**Aim:** To examine the prevalence of low back pain, to identify self-perceived triggers of low back pain.

**Methods:** is across-sectional study enrolled 150 fourth year students at the Faculty of nursing-Mosul University during January 2020. A questionnaire was used for data collection. In data analysis, the chi-square test and t-test were used.

**Results:** lifetime prevalence of low back pain was 76.6%, and point prevalence 18%. Chronic low back pain was experienced by 12.6% of the students.

Both the lifetime ( $p = 0.001$ ) and the 12-month ( $p < 0.001$ ) low back pain prevalence rates were significantly higher among female nursing students.

Mental stress during an exam period ( $p < 0.001$ ), sitting at the college ( $p = 0.002$ ), fatigue ( $p = 0.043$ ), improper body posture ( $p = 0.005$ ), and lack of exercise ( $p < 0.001$ ) as self-perceived triggers of low back pain were significantly more often reported by female students, compared to males.

**Conclusions:** prevalence of LBP is high among nursing students and significantly affects their everyday functioning.

**Key points:** low back pain LBP, nursing students

### المستخلص

**الهدف:** التحري عن الالم في اسفل الظهر والعوامل المسببة للألم لدى طلاب كلية التمريض بجامعة الموصل.

**الطريقة:** عينة عشوائية مؤلفة من (150) طالبًا من المرحلة الرابعة في كلية التمريض ،للفترة شهر كانون الثاني 2020 تم إعطاؤهم استبيانًا مُدارًا ذاتيًا يتضمن أعراضًا مختلفة تتعلق بألم الظهر لدى الطلبة وتم تحليل البيانات بواسطة معامل كاي واختبار تي

**النتائج:** يظهر تحليل بيانات المستجيبين (أعضاء عينة البحث) ،الم الظهر مدى الحياة 76.6% وفي الوقت الراهن 18% والمرضى الزمن 12.6% الضغوط النفسية اثناء الاختبارات، ( $p < 0.001$ ) الجلوس في الكليه، ( $p = 0.002$ ) الاعياء، ( $p = 0.043$ ) وضعية الجلوس غير الصحيح، ( $p = 0.005$ ) وقتة الحركة ( $p < 0.001$ ) مثلت مسببات للألم وعدد الذكور (52) الإناث (98). وبالتالي تحقيق هدف البحث.

**الخلاصة:** كشفت نتيجة هذه الدراسة أن أعراض ألم الظهر ذاتية ومنتشرة ومؤثرة على اداء الفعاليات الحيوية اليومية.

**الكلمات المفتاحية:** ألم اسفل الظهر ،طلبة كلية التمريض