



Ministry of Higher Education & Scientific Research
University of Mosul College of Nursing



**Prevalence of Obesity Among Nursing College Students' In University
of Mosul**

A project submitted by

Ali Abdulrazzaq wais

Abbas Mohammed Reda

Fadil Abd Aziz

Fadil Abbas Mahmoud

Ali Tahsein Ali

To

**The Department of clinical science University of Mosul in Partial
Fulfillment of the Requirement for the Degree of Bachelors of Sciences
in Nursing**

Supervised By

Dr.Tahsein Muhsin Hussein

Assist. Professor

١٤٤٣ A.H

٢٠٢٢ A.D

Abstract

Abstract

Background and objectives: Obesity is a major public health problem affecting one third to one half of an adult population worldwide. The objectives of the study was to determine the prevalence of obesity among the nursing students, and to identifying the relationship between BMI and their demographic characteristics.

Methods: A descriptive study, cross-sectional research design was adopted from 10th of December, 2021 to 10th of April, 2022. A Purposive “non- probability” sample consisting of (300) nursing students at College of Nursing, University of Mosul. The data were collected through constructed questionnaire consisted from two parts, The first part of the questionnaire sheet included (8) items relative to the demographic data of the students. The second part of the tool was used to calculate the body mass index (BMI).

Results: The majority 112(37,3%) of respondents were from third grade, 96(32,3%) and 92(30,7%) from second and fourth grades respectively. With regard to their gender, 107(35,7%) were male. According to age, 110(36,7%) were from (21-23) age group, while 36(12%) of them were from more than (26) years old.

Conclusions: presented that the overall 69(23%) of the (300) participants were underweight, 100(33,3%) of them normal body weight, 82(27,3%) were overweight, and 49(16%) were obese.

Recommendations: The study recommended that there is an urgent need to establish education programs regarding the risk and complications of obesity to among the nursing students to enhance their awareness.

Keywords: *Obesity, Body mass index, nursing students, , Students.*

الملخص

الخلفية والأهداف: السمنة مشكلة صحية عامة رئيسية تؤثر على ثلث إلى نصف السكان البالغين في جميع أنحاء العالم. هدفت الدراسة إلى تحديد مدى انتشار السمنة بين طلاب التمريض ، والتعرف على العلاقة بين مؤشر كتلة الجسم وخصائصهم الديموغرافية.

المنهجية: دراسة وصفية ، تم اعتماد تصميم البحث المقطعي في الفترة من ١٥ كانون الأول ٢٠٢١ إلى ١٠ نيسان ٢٠٢٢. عينة "غير احتمالية" هادفة تتكون من (٣٠٠) طالب تمريض في كلية التمريض جامعة الموصل. تم جمع البيانات من خلال استبيان مكون من جزأين ، الجزء الأول من ورقة الاستبيان تضمن (٤) بنود تتعلق بالبيانات الديموغرافية للطلاب. تم استخدام الجزء الثاني من الأداة لحساب مؤشر كتلة الجسم (BMI).

النتائج: كانت غالبية المبحوثين ١١٢ (٣٧,٣٪) من الصف الثالث ، ٩٦ (٣٣,٣٪) و ٩٢ (٣٠,٧٪) من الصفين الثاني والرابع على التوالي. من حيث الجنس ، ١٥٧ (٥٢,٣٪) كانوا من الذكور. وبحسب العمر ، فإن ١١٥ (٣٨,٥٪) كانوا من (٢١-٢٣) سنة ، بينما ٣٦ (١٢٪) منهم من أكثر من (٢٦) سنة.

الاستنتاجات: أظهرت أن ٦٩ (٢٣٪) من المشاركين (٣٠٠) يعانون من نقص الوزن ، و ١٠٠ (٣٣,٣٪) من وزن الجسم الطبيعي ، و ٨٣ (٢٧,٧٪) يعانون من زيادة الوزن ، و ٤٨ (١٦٪) يعانون من السمنة.

التوصيات: أوصت الدراسة بضرورة وضع برامج تثقيفية تتعلق بمخاطر ومضاعفات السمنة لدى طلاب التمريض لزيادة وعيهم.

الكلمات المفتاحية: السمنة ، مؤشر كتلة الجسم ، طلاب التمريض ، الطلاب



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الموصل / كلية التمريض



انتشار السمنة لدى طلبة كلية التمريض في جامعة الموصل

مشروع تخرج مقدم الى

قسم العلوم التمريضية السريرية / جامعة الموصل كجزء من متطلبات نيل
شهادة بكالوريوس علوم في التمريض تقدم به الطلبة

عباس محمد رضا

علي عبد الرزاق ويس

فاضل عبد عزيز

علي تحسين علي

فاضل عباس محمود

بإشراف

د. تحسين محسن حسين

استاذ مساعد