



Iraqi Ministry of Higher Education and Scientific Research

University of Mosul – College of Nursing



Adverse effect of Prolonged Face Mask Use Among Healthcare Workers in Mosul City Hospitals During Covid-19 Pandemics

A Graduation Project Submitted By:

Asmaa Jasim Mohammed

Zaynab Qays Aziz

Amna Riyadh Zaki

Manar Basil Mohammed

Submitted To:

The Council Committee of the Clinical Nursing Sciences Department College of Nursing/ University of Mosul In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of Bachelor's Nursing Sciences

Supervised by

Mrs. Hana Abdulkader Alsaeed

Assistant lecturer

1443 A.H.

2022 A.D.

Abstract

Background of the study : As of July 26, 2020, severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) has infected more than 16 000 000 individuals worldwide and caused over 600 00 deaths from COVID-19. Despite advances in pharmacological treatment and early vaccine development, reducing transmission of the virus with the use of facemasks (referring to medical or surgical masks) remain hotly debated topic.

Aim and Objectives: the aim of the study to determine Healthcare professionals report adverse effects of prolonged use of face mask when caring for COVID-19 patients. This study delves into various adverse effects of prolonged mask use and provides recommendations to ease the burden on healthcare professionals.

Materials and Method: This is a cross-sectional study of health care workers in Mosul City Hospitals. The number of employees is 236. An electronic questionnaire was used consists of questions related to pre-existing headache, exacerbation headaches and other symptoms associated with wearing masks during work.

Results: the study find the health care worker wearing the mask during their work in (42%) while those who sometime wear the mask (58%) this increasing the risk to infected in viruses in all types, so the most common adverse effects are rash (83%) and headache (79.1%) .

Conclusions and Recommendations: This study identified various adverse effects of prolonged mask use experienced by healthcare professionals during the COVID-19 pandemic. Use the appropriate infection prevention equipment for the size of the face not wearing masks for long periods of time and taking break.

Key words: face mask, healthcare workers, complications



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي العراقية
جامعة الموصل – كلية التمريض



تأثيرات استخدام اقنعة الوجه لفترات طويلة بين العاملين في مجال الرعاية الصحية اثناء جائحة
كورونا ١٩ في مستشفيات مدينة الموصل

مشروع تخرج تقدم به:

زينب قيس عزيز

أسماء جاسم محمد

منار باسل محمد

امنة رياض زكي

الى:

مجلس فرع العلوم التمريضية السريرية / كلية التمريض / جامعة الموصل
كجزء من متطلبات نيل شهادة البكالوريوس في علوم في التمريض

بإشراف:

السيدة: هناء عبدالقادر السعيد

مدرس مساعد

الخلاصة

خلفية البحث: اعتبارًا من 26 تموز ٢٠٢٠، أصاب فيروس كورونا (SARS-CoV-2) المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة أكثر من 16000000 فرد في جميع أنحاء العالم وتسبب في أكثر من 60000 حالة وفاة من COVID-19. على الرغم من التقدم في العلاج الدوائي وتطوير اللقاح المبكر، إلا أن الحد من انتقال الفيروس باستخدام أقنعة الوجه (التي تشير إلى الإقنعة الطبية أو الجراحية) لا يزال موضوع نقاش ساخن

الأهداف: تهدف الدراسة إلى توعية العاملين في مجال الرعاية الصحية عن الآثار الجانبية للاستخدام المطول لقناع الوجه عند رعاية مرضى COVID-19. تتعمق هذه الدراسة في الآثار الضارة المختلفة لاستخدام القناع لفترات طويلة وتقدم توصيات لتخفيف العبء على العاملين في الرعاية الصحية.

منهجية البحث: دراسة مقطعية للعاملين في مجال الرعاية الصحية في مستشفيات مدينة الموصل عدد الموظفين ٢٣٦ تم استخدام استبيان إلكتروني يتكون من أسئلة تتعلق بالصداع الموجود مسبقًا ، وتفاقم الصداع والأعراض الأخرى المرتبطة بارتداء الكمامات أثناء العمل.

النتائج: توصلت الدراسة إلى أن معظم العاملين في مجال الرعاية الصحية يرتدون القناع أثناء عملهم بنسبة (42%) بينما الذين يرتدون القناع في بعض الأحيان (58%) هذا يزيد من مخاطر الإصابة بالفيروسات بجميع أنواعها ، لذا فإن الآثار الضارة الأكثر شيوعاً هي الطفح الجلدي (83%) و الصداع (79%)

الخلاصة: حددت هذه الدراسة العديد من الآثار السلبية لاستخدام القناع لفترات طويلة من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية خلال جائحة COVID-19.

التوصيات: استخدام معدات الوقاية من العدوى المناسبة لحجم الوجه وعدم ارتداء الكمامات لفترات طويلة وأخذ قسط من الراحة.

الكلمات المفتاحية: قناع الوجه ، العاملون في الرعاية الصحية ، المضاعفات