



Iraqi Ministry of Higher Education and Scientific Research

University of Mosul – College of Nursing



**Assessment of Behavioral Strategies for Weight
Management in Obese and Overweight Nursing Students in
The University of Mosul**

A graduation project submitted by:

Fatima Raad Waadallah

Donia Mahmood Ismael

Safaa Ali Mohammed

Eman Abdalsalam Yasen

Aya Jamal Saeid

Submitted to:

**The Council Committee of The Clinical Nursing Science
Department**

College Of Nursing / University of Mosul

**In Partial Fulfillment of The Requirement for The Degree of
Bachelors of Science in Nursing**

Supervised by:

Lecturer Mr. Mahmoud Mohammed Ahmed

Abstract

Background and objectives: The World Health Organization (WHO) defines obesity as weight gain that is caused by a high intake of substances and a low energy level of physical activity. Obesity is considered to be a chronic condition that can lead to other underlying health issues. The study aims to assessment of behavioral strategies for weight management among obese and overweight nursing students in university of Mosul.

Material and method:

Descriptive study was used to conducted current study. The study extended from (15-12-2021) to (15-5-2022). The sample of the study consists of (99) male and female from different stages at college of nursing in university of Mosul. A questionnaire was developed based on the previous study related to the research problem. The data were collected by interviewing the students and explaining the questionnaire's vocabulary accurately. The collected data was arranged analyzed and presented in tables by using frequency and percentage by using SPSS version 26.

Results:

The results of the study showed that the majority of the students had bad behaviors towards controlling body weight, ranging from (1.56) to (1.79).

Conclusion and recommendations: The researchers concluded that students who are overweight and obese are not interested in healthy behaviors that lead to weight reduction from physical activity or dieting, or nutritional planning, and weight control, in addition to the lack of community support for them to encourage them to control their weight. The researchers recommend to build educational programs focused on changing society's behavior towards controlling body weight.

Keywords: Body weight, weight control. Behaviors.

الخلاصة

الخلفية والأهداف: تعرف منظمة الصحة العالمية (WHO) السمنة بأنها زيادة الوزن التي تنتج عن تناول كميات كبيرة من المواد وانخفاض مستوى الطاقة للنشاط البدني. تعتبر السمنة حالة مزمنة يمكن أن تؤدي إلى مشاكل صحية أساسية أخرى. تهدف الدراسة إلى تقييم الاستراتيجيات السلوكية لإدارة الوزن لدى طلاب التمريض الذين يعانون من السمنة المفرطة وزيادة الوزن في جامعة الموصل.

منهجية البحث:

استخدمت الدراسة الوصفية في الدراسة الحالية. امتدت الدراسة من (15-12-2021) إلى (15-5-2022). تكونت عينة الدراسة من (99) طالباً وطالبة من مختلف المراحل في كلية التمريض في جامعة الموصل. تم تطوير استبانة بناءً على الدراسة السابقة المتعلقة بمشكلة البحث. تم جمع البيانات من خلال إجراء مقابلات مع الطلاب وشرح مفردات الاستبيان بدقة. تم ترتيب البيانات المجمعة وتحليلها في جداول باستخدام التكرار والنسبة المئوية باستخدام الإصدار 26 من SPSS.

النتائج:

أظهرت نتائج الدراسة أن غالبية الطلاب لديهم سلوكيات ضعيفة تجاه التحكم في وزن الجسم تتراوح من (1.56) إلى (1.79).

الخلاصة والتوصيات: خلص الباحثون إلى أن الطلاب الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة لا يهتمون بالسلوكيات الصحية التي تؤدي إلى إنقاص الوزن مثل النشاط البدني والانفعالات الغذائية ، والتخطيط الغذائي ، والتحكم في الوزن ، بالإضافة إلى قلة الدعم المجتمعي لهم. لتشجيعهم على التحكم في وزنهم. يوصي الباحثون ببناء برامج تعليمية تركز على تغيير سلوك المجتمع تجاه التحكم في وزن الجسم.

الكلمات المفتاحية: وزن الجسم ، ضبط الوزن. السلوكيات.



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي العراقية
جامعة الموصل / كلية التمريض

تقييم الاستراتيجيات السلوكية للسيطرة على الوزن لدى طلبة كلية التمريض الذين
يعانون من زيادة الوزن والسمنة في جامعة الموصل

مشروع تخرج تقدم به :

فاطمة رعد وعد الله
دنيا محمد اسماعيل
صفاء علي محمد
ايمان عبد السلام ياسين

اية جمال سعيد

الى :

مجلس فرع العلوم التمريضية السريرية

كلية التمريض / جامعة الموصل

كجزء من متطلبات الحصول على شهادة البكالوريوس في علوم التمريض

بأشراف :

محمود محمد احمد السويداني

مدرس