



---

Iraqi Ministry of Higher Education  
and Scientific Research  
University of Mosul  
College of Nursing

---



## **Assessment of Depression, Anxiety and Stress among Hemodialysis Patients In Ibn-Sina Teaching Hospital at Mosul City**

**A Graduation Project submitted by**

**Abdaleaziz Burzan Taha**

**Sajaa Abdallah Shahadhah**

**Sundus Walid Mustafa**

**Alaa' Mohamad Salih**

**Wafaa Ashour Metab**

**The Council of College of Nursing, University of Mosul, in Partial  
Fulfilment of the Requirements for the Degree of Bachelor of  
Sciences in Nursing**

**Supervised by**

**Ahmed Mishaal Mohammed Salih**

**Assistant Lecturer**

**2022 A.D.**

**1443 A.H.**

## **Abstract**

**Background and aim:** Patients with end stage renal disease on hemodialysis are affected by physiological and psychological stressors, which contribute to poor quality of life and negative clinical outcomes. Depression, anxiety, and stress are highly prevalent in this population. So this study aimed to assess the prevalence of depression, anxiety and stress among hemodialysis patients in Ibn-Sina teaching hospital at Mosul city.

**Material and methods:** The current study adopted a descriptive (cross-sectional) study to accomplish the objectives of the study for the period from 1<sup>st</sup> December 2021 until 9<sup>th</sup> May 2022.

**Results:** The current study confirmed higher prevalence of depression, anxiety, and stress in hemodialysis patients in 12% had depression, 34% had anxiety, and 54% had stress.

**Conclusion:** the prevalence of (Depression, Anxiety and stress) was high, in noticeable the stress is the highest mental disorder followed by anxiety and depression is the last of them among hemodialysis patients and slightly differences between gender.

**Recommendation:** study Recommend to Provide psychoeducation about the nature of stress, anxiety and depression to the hemodialysis patients and Psychosocial interventions include structured group physical activity programs, group-based peer support or self-help programs, and guided self-help programs based on cognitive behavioral therapy (CBT), behavioral activation, or problem solving techniques

**Keyword:** *Depression, Anxiety, Stress, Hemodialysis*

## الخلاصة

**الخلفية والهدف:** المرضى الذين يعانون من المرحلة الاخيرة من العجز الكلوي يتأثرون بالضغط الفسيولوجية والنفسية ، والتي تسهم في رداءة نوعية الحياة والنتائج السريرية السلبية. ينتشر الاكتئاب والقلق والتوتر بشكل كبير في هذه الفئة من السكان. لذلك هدفت هذه الدراسة إلى تقييم مدى انتشار الاكتئاب والقلق والتوتر بين مرضى غسيل الكلى في مستشفى ابن سينا التعليمي في مدينة الموصل.

**منهجية البحث:** اعتمدت الدراسة الحالية دراسة وصفية (مقطعية) لتحقيق أهداف الدراسة للفترة من ١ ديسمبر ٢٠٢١ حتى ٢٠ مارس ٢٠٢٢.

**النتائج:** أكدت الدراسة الحالية ارتفاع معدل انتشار الاكتئاب والقلق والتوتر لدى مرضى غسيل الكلى في ١٢٪ يعانون من الاكتئاب ، و ٣٤٪ يعانون من القلق ، و ٥٤٪ يعانون من الإجهاد.

**الاستنتاجات:** كانت نسبة انتشار (الاكتئاب والقلق والتوتر) عالية ، ومن الملاحظ أن التوتر هو أعلى اضطراب نفسي يليه القلق والاكتئاب هو آخرها بين مرضى غسيل الكلى واختلافات طفيفة بين الجنسين.

**التوصيات:** أوصت الدراسة بتقديم تثقيف نفسي حول طبيعة التوتر والقلق والاكتئاب لمرضى غسيل الكلى ، وتشمل التدخلات النفسية الاجتماعية برامج النشاط البدني الجماعي المنظم ، ودعم الأقران الجماعي أو برامج المساعدة الذاتية ، وبرامج المساعدة الذاتية الموجهة القائمة على الإدراك العلاج السلوكي (CBT) أو التنشيط السلوكي أو تقنيات حل المشكلات

*الكلمات المفتاحية: اكتئاب ، قلق ، إجهاد ، غسيل كلى*



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي العراقية  
جامعة الموصل  
كلية التمريض



تقييم الاكتئاب والقلق والتوتر لدى مرضى غسل الكلى الدموي في مستشفى ابن  
سينا التعليمي في مدينة الموصل

مشروع تخرج تقدم به

سجى عبدالله شحاذه  
الاء محمد صالح

عبدالعزیز بورزان طه  
سندس وليد مصطفى

وفاء عاشور متعب

الى مجلس كلية التمريض  
في جامعة الموصل كجزء من متطلبات نيل شهادة البكالوريوس في علوم التمريض

بأشراف

احمد مشعل محمد صالح

مدرس مساعد

٢٠٢٢ ميلادي

١٤٤٣ هجري