



**Iraqi Ministry Of Higher Education and  
Scientific Research**

**University of Mosul / College of Nursing**



LOGO.ADAM96.COM

# **Identify Diabetes Related psychological Stress Among Diabetic Patients in Mosul City**

**Graduation project submitted by :**

**Ahmed Yassin Ibrahim**

**Fouad Sale Eido**

**Ahmed Rakan Mahmoud**

**Malik Ahmed Mohamed**

**Younis Abbas Mohammad**

**To:**

The Nursing Science Department Council of  
the nursing of college /University of Al Mosul  
As part of the requirements for obtaining a Bachelor of Science in  
Nursing degree

**Supervised by  
Mr. Ahmed Zuhair Abd Al qadir  
Assistant lecturer**

**(1443) A.H**

**(2022) A.D**

## **Abstract**

### **Background :**

Diabetes mellitus is being increasingly recognized as a serious Global health problem and is frequently associated with co-morbid distress, Contributing double burden for the individual and the society. Diabetes-related distress (DRD) refers to the condition of negative emotion as A result of living with diabetes and the burden of self-care.

### **Aim:**

. To Identify Diabetes Related Psychological Stress Among Diabetic Patients in Mosul City.

### **Methodology:**

descriptive / cross sectional study was carried out at Al-Wafa Health Center to assess the Patients About Diabetes Related Psychological Stress Among Diabetic from 15 February \_2022 until 27 February \_2022 .The researchers in this study used non probability ( Purposive) sampling for Patients at Al-Wafa Health Center To be included in the study . the total Sample of the study was (120) Patients at Al-Wafa Health Center. The questionnaire was constructed and provided for Patients to assess the knowledge which consists of two Parts. The first part concerns the demographic information (age, gender and stage of study), while the second part Related to the patient' knowledge toward Diabetes Related Emotional Distress Among Diabetic.



## **Result:**

Highest significant in (48-58) and consist of 41% of, Total samples, In gender, the result indicate that most of samples were Male and constitute of (67 %) of the total samples. In regard with marital Status the result shows that (85%) of samples were married. The result of education level indicate that (33%) of the samples were in elementray. In Occupation the result show that most of sample (29%) was officer, In Place of residence (84%) of samples living in city.

## **Conclusions:**

Age, married and Study stage a variables are the most socio Demographic variables that were associated Psychological Stress Among Diabetic Patients and the gender variable.

## **Recommendations:**

Further study is recommended to ascertain other Cultural factors that influence diabetes-related / Psychological Stress and diabetes reported self-care as Well as other compounding variables that can influence Glycemic outcomes .  
Further study Should assess and report changes in general psychological stress.

**Key word:** Diabetes mellitus, Psychological Stress, patient, Mosul city

# خلاصة

## نظرة عامة:

يتم التعرف على داء السكري بشكل متزايد باعتباره مشكلة صحية عالمية خطيرة وغالبًا ما يرتبط بالضيق المرضي المشترك ، مما يساهم في عبء مضاعف على الفرد والمجتمع. نتيجة التعايش مع مرض السكري وعبء الرعاية الذاتية.

## الهدف:

التعرف على الاجهاد النفسي المرتبط بالسكري لدى مرضى السكري في مدينة الموصل.

## المنهجية:

أجريت دراسة وصفية في مركز الوفاء الصحي لتقييم حالة مرضى مركز الوفاء الصحي حول مرض السكري الاجهاد النفسي المصاحب لمرض السكري من ١٥ فبراير\_ ٢٠٢٢ حتى ٢٧ فبراير\_ ٢٠٢٢ ، واستخدم الباحثون في هذه الدراسة غير احتمالية (هادفة) أخذ عينة من مرضى مركز الوفاء الصحي .

العينة الكلية للدراسة (١٢٠) مرضى مركز الوفاء الصحي. تم إنشاء الاستبيان وتوفيره للمرضى لتقييم المعرفة التي تتكون من جزأين. يتعلق الجزء الأول بالمعلومات الديموغرافية (العمر والجنس ومرحلة الدراسة) ، بينما يتعلق الجزء الثاني بمعرفة المريض تجاه مرض السكري المتعلق بالاجهاد النفسي المرتبط بمرض السكري.



## النتيجة :

أعلى معنوية في (٤٨-٥٨) وتتكون من ٤١٪ من مجموع العينات ، وفي الجنس ، تشير النتيجة إلى أن معظم العينات كانت من الذكور وتشكل (٦٧٪) من مجموع العينات. وفيما يتعلق بالحالة الاجتماعية فقد بينت النتيجة أن (٨٥٪) من العينات كانت متزوجة. أظهرت نتيجة مستوى التعليم أن (٣٣٪) من العينات كانت في الصف الأول. في المهنة تظهر النتيجة أن معظم العينة (٢٩٪) كانت ضابطة ، في مكان الإقامة (٨٤٪) من العينات تعيش في المدينة.

## الاستنتاجات :

المتغيرات العمرية والمتزوجة والمرحلة الدراسية هي الأكثر اجتماعية المتغيرات الديموغرافية التي ارتبطت الاجهاد النفسي لدى مرضى السكري ومتغير الجنس.

## التوصيات :

الدراسات الاضافية توصي بالتحقق من العوامل الثقافية التي تؤثر على الاجهاد النفسي لدى مرضى السكري و الرعاية الشخصية و المتغيرات التي تؤثر على نتيجة السكر في الدم

الدراسات الاضافية تقيم و توثق التغير في الاجهاد النفسي .

النقطة الأساسية: داء السكري ، الاجهاد النفسي ، المريض ، مدينة الموصل



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي العراقية  
جامعة الموصل / كلية التمريض

LOGO.ADAM96.COM

## " تحديد الاجهاد النفسي المرتبط بداء السكر لدى مرضى السكري في مدينة الموصل "

مشروع تخرج تقدم به:

فؤاد سالم عيدو  
مالك احمد محمد

احمد ياسين ابراهيم  
احمد راكان محمود

يونس عباس محمد

الى:

مجلس فرع العلوم التمريضية السريرية  
كلية التمريض / جامعة الموصل  
كجزء من متطلبات الحصول على شهادة البكالوريوس  
في علوم التمريض

باشراف

السيد: احمد زهير عبد القادر  
مدرس مساعد

2022 ميلادي

1443 هجري