



**Iraqi Ministry of Higher Education and Scientific Research**

**University of Mosul – College of Nursing**



---

## **The Prevalence and Risk Factors among Patients with Diabetes Mellitus in Mousl City**

**A graduation project submitted by:**

**Rana Falah Hmood**

**Marwa Ahmad Fathi**

**Hiba Jassim Ahmad**

**Dhuha Mahdi Salih**

**Submitted To:**

The Council Committee of the Clinical Nursing Science Department

College of Nursing/ University of Mosul

In partial fulfillment of the requirement for the degree of bachelors of science in nursing

Supervised by:

**Dr . Farah Mohammed Ghazal Al-Hialy**

(Lecturer)

## **ABSTRACT**

**Background of the study:** The worldwide prevalence of Diabetes Mellitus (DM) has risen dramatically in the developing countries over the past two decades.

**Aim and Objectives:** This study has been conducted to explore the prevalence of diabetes mellitus in Mosul city, and to analyze the risk factors related to diabetes mellitus (DM) .

**Materials and Method:** A study was conducted by using questionnaires (gender, age, occupation, degree of education, smoke status, hypertension, cardiovascular disease, family history of diabetes).

**Results:** The sample of study consist of (140) patients selected randomly, (63 ) males with a prevalence rate of 45% and (77) females with a prevalence rate of 55%. their aged between (10-70) years and 52 patients (37%) were in the age group (50-69) which reflect the most predominant age group. The hypertension, obesity, smoke status, family history of diabetes mellitus are major risk factors for diabetes mellitus (26%, 24%, 14%, 32%) respectively.

**Conclusions :** the study concludes that the hypertension , Obesity , Smoking , and family history of Diabetes are major risk factors for diabetes mellitus

**Recommendations:** :diabetes mellitus can be prevented by healthy lifestyle , regular exercise , follow up doctor and continuous medical examinations The patient and their family must be educated bty give them instructions about the risk factors

**Keywords:** Diabetes Mellitus; Prevalence; Risk factors

## الخلاصة

**خلفية البحث:** لقد ارتفع معدل انتشار مرض السكري في جميع أنحاء العالم بشكل كبير في البلدان النامية على مدى العقدين الماضيين.

**أهداف البحث:** أجريت هذه الدراسة لاستكشاف مدى انتشار مرض السكري في مدينة الموصل ، ولتحليل عوامل الخطر المتعلقة بداء السكري (DM).

**منهجية البحث:** أجريت دراسة باستخدام الاستبيانات (الجنس ، العمر ، المهنة ، درجة التعليم ، حالة التدخين ، ارتفاع ضغط الدم ، أمراض القلب والأوعية الدموية ، التاريخ العائلي لمرض السكري).

**النتائج:** تكونت عينة الدراسة من (140) مريضاً تم اختيارهم عشوائياً و (63) ذكر بنسبة انتشار 45% و (77) إناث بنسبة انتشار 55%. تتراوح أعمارهم بين (10-70) سنة و 52 سنة المرضى (37%) كانوا في الفئة العمرية (50-69) والتي تعكس الفئة العمرية السائدة. يعد ارتفاع ضغط الدم والسمنة وحالة التدخين والتاريخ العائلي لمرض السكري من عوامل الخطر الرئيسية لمرض السكري (26% ، 24% ، 14% ، 32%) على التوالي.

**الاستنتاجات:** خلصت الدراسة إلى أن ارتفاع ضغط الدم والسمنة والتدخين والتاريخ العائلي لمرض السكري من عوامل الخطر الرئيسية لمرض السكري.

**التوصيات:** يمكن الوقاية من مرض السكري من خلال نمط الحياة الصحي ، وممارسة التمارين الرياضية بانتظام ، ومتابعة الطبيب والفحوصات الطبية المستمرة يجب تثقيف المريض وعائلته بإعطائهم تعليمات حول عوامل الخطر داء السكري

**الكلمات المفتاحية:** مرض السكري ، انتشار ، عوامل الخطر



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي العراقية  
جامعة الموصل / كلية التمريض



## عوامل الانتشار والخطورة لدى مرضى السكري في مدين الموصل

مشروع تخرج تقدم به:

مروة احمد فتحي

رنا فلاح حمود

ضحى مهدي صالح

هبة جاسم احمد

الى:

مجلس فرع العلوم التمريضية السريرية

كلية التمريض / جامعة الموصل

كجزء من متطلبات الحصول على شهادة البكالوريوس في علوم في التمريض

بإشراف:

د. فرح محمد غزال الحيايلى

(مدرس)