



Iraqi Ministry of Higher Education and Scientific Research

University of Mosul – College of Nursing



**The Relationship Between Nutritional Status, Physical Activity and
Body Mass Index For Patients with Diabetics Mellitus Type 2 at
AL_Waffa Center in Mosul City**

A graduation project submitted by:

Ghufran Fadhel Akram

Donia Mohsin Sultan

Mariam Midhat Sultan

Sara Taha Atshan

Submitted To:

The Council Committee of the Clinical Nursing Science Department

College of Nursing/ University of Mosul

In partial fulfillment of the requirement for the degree of bachelors of science in
nursing

Supervised by:

Mohammed Tariq Ali Alhayik

Lecturer

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a worldwide epidemic of chronic hyperglycemia which are affecting for more than 7.8% (24 million) of the total U.S. Nutritional imbalance especially in diabetes mellitus patients may be influenced by factors such as , not sufficient nutrition intake and variability in appetite due to underlying illness.

Objectives : The study aimed to find the effect of the nutritional status and physical activity of diabetic patients in different domains in Mosul city. Assess the nutritional status and physical activity of diabetic patients in its different domains from the patient's perspective in Mosul city.

Materials and Methods: non-experimental (cross-sectional) descriptive design was applied. The study was carried out from 1th December 2021 to 7th April 2022, sample collection start in 1st March 2022 to 3rd April 2022 construction of a questioner to include client (100 client) interviews then the collected questioners analyzing and transmitted to a computer data program prepared,. Data are prepared and use Statistical Package for the Social Science (SPSS, version 21)

Results: The study shows that high percentage of high level of nutritional status related to town, married, aged from 35-39 years old. While low level of the nutritional status related to uneducated, divorced, and aged from 25-29 years old. While there is high level of physical activity related to gender (male), married, and aged between 35-39 years old, while there is low level of physical activity related uneducated, unmarried, retired and excessive obese.

Conclusion : Half of the sample were male; the majority of the sample were urban . The study shows that fewer uneducated clients , unmarried, retired, and obese have Low level of nutritional status .

While the majority of the samples were at high level of nutritional status related to urban and married. The majority of the sample have high level in their physical activity related to gender (male), married, and aged from 35-39 years old. However, samples who are not educated, unmarried, retired, and their ages are from 25-29 years old they had low physical activity.

Recommendation: The study recommends raising health awareness related to nutritional status and physical activity to controlling weight to maintain the BMI in accept value

Key words: Nutrition status, Body mass index, Diabetes.



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي العراقية
جامعة الموصل / كلية التمريض



العلاقة بين الحالة التغذوية والنشاط البدني ومؤشر كتلة الجسم لمرضى السكري
من النوع الثاني في مركز الوفاء التخصصي في مدينة الموصل

مشروع تخرج تقدم به:

دنيا محسن سلطان

غفران فاضل أكرم

سارة طه عطشان

مريم مدحت سلطان

الـى:

مجلس فرع العلوم التمريضية السريرية

كلية التمريض / جامعة الموصل

كجزء من متطلبات الحصول على شهادة البكالوريوس في علوم في التمريض

بإشراف:

محمد طارق علي الحايك

مدرس

الخلاصة

خلفية البحث : مرض السكري DM هو وباء عالمي من ارتفاع سكر الدم المزمن الذي يؤثر على أكثر من 7.8% (24 مليون) من إجمالي سكان الولايات المتحدة. اختلال التوازن الغذائي خصوصا في مرضى السكري قد يتأثر بعوامل مثل كمية غذاء غير كافية، أو تباين في الشهية بسبب المرض الأساسي.

أهداف البحث : هدفت الدراسة إلى معرفة تأثير الحالة التغذوية والنشاط البدني لمرضى السكري في مختلف المجالات في مدينة الموصل.

تقييم نوعية حياة مرضى السكري من الناحية التغذوية والنشاط البدني من وجهة نظر المريض في مدينة الموصل

منهجية البحث : تم تطبيق التصميم الوصفي غير التجريبي (المقطعي). تمت معالجة الدراسة في الفترة من 1 كانون الأول 2021 إلى 7 نيسان 2022 ، وبدأ جمع العينات من 1 آذار 2022 الى 3 نيسان 2022 وتم انشاء إستبيان ليشمّل مقابلة مع العميل (100 عميل) ثم جمع المستجوبين وتحليلهم ونقلهم إلى برنامج بيانات الكمبيوتر المعد . تم إعداد البيانات واستخدامها في الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) الإصدار (21)

النتائج : أظهرت الدراسة أن نسبة كبيرة من الحالة التغذوية العالية متعلقة ب المدينة، متزوج ، الذين تتراوح أعمارهم بين 35-39 عاما. في حين انخفاض مستوى الحالة التغذوية ذات الصلة لغير المتعلمين، والمطلق ، والذين تتراوح أعمارهم بين 25-29 سنة. في حين أن هناك مستوى عال من النشاط البدني تعزى لمتغير الجنس (ذكور)، متزوج، والذين تتراوح أعمارهم بين 35-39 عاما، في حين أن هناك انخفاض مستوى النشاط البدني ذات الصلة لغير المتعلمين، غير متزوج ، المتقاعدين والسمنة المفرطة

الاستنتاج : نصف العينات كانوا ذكور، النسبة الأكبر منها كان من سكنة المدينة. عرضت الدراسة ان نسبة قليلة من العملاء غير متزوجين، غير متعلمين ولديهم سمنة كانت على مستوى منخفض من الحالة التغذوية، بينما النسبة الأكبر من العينات كانوا على مستوى عالي من الحالة التغذوية وهم من سكنة المدينة ومتزوجون.

النسبة الأكبر من العينات لديهم مستوى عالي من النشاط البدني كانوا ذكور متزوجون واعمارهم بين 35-39 سنة بينما باقي العينات من غير المتزوجين والمتقاعدين وغير المتعلمين أعمارهم تتراوح بين 25-29 سنة لديهم مستوى نشاط بدني منخفض

التوصيات : توصي الدراسة برفع الوعي الصحي المتعلق بالحالة التغذوية والنشاط البدني . للسيطرة على الوزن للحفاظ على مؤشر كتلة الجسم ضمن القيم المقبولة

الكلمات المفتاحية : الحالة التغذوية، مؤشر كتلة الجسم، مرض السكري .